

EENVOUDIG LEREN KOKEN?

Volg 5 Biezoendere workshops.



Praktisch: Traject met 5 workshops.

Wanneer: Donderdag 18/04 – 25/04 – 02/05 – 16/05 – 23/05

Of donderdag 30/05 – 06/06 – 13/06 – 20/06 – 27/06

Hoe laat: 14:00 tot 17:00

Locatie: Bar Biezoender. LDC Ten Patershove
Maria Doolaeghestraat 2a
8600 Diksmuide

Kostprijs: Je zet voor dit traject 1 RTH punt in en betaalt 8€ per workshop.

Meer info of inschrijven?

Mail naar: biezoender@duinenpolder.be

Of bel naar Cindy Pauwels: **0478/20.24.28**

De kookworkshops zijn bedoeld voor mensen met (het vermoeden van) een beperking.

Woon je alleen of onder begeleiding en wil je graag eenvoudig en vers koken? Heb je hierbij wat meer ondersteuning nodig?

Wij helpen jou heel graag!

Wat doen we?

- We koken samen 5 haalbare menu's !
- Na iedere workshop krijg je jouw eigen maaltijd mee naar huis.
- We zorgen dat je zelf aan de slag kan.
- Per menu krijg je het recept en de boodschappenlijst.
Eventueel met pictogrammen of foto's uitgewerkt op maat.



Praktische info:

- Intakegesprek

Als je ingeschreven bent, plannen we een eerste gesprek. We bespreken wat jij wilt bijleren.

- 5 workshops

	DATUM Traject 1	DATUM Traject 2	MENU
1.	18/04	30/05	Balletjes in tomatensaus + pudding
2.	25/04	06/06	Ovenschotel met gehakt, appelmoes en puree + aardbeien in chocolade
3.	02/05	13/06	Pasta met scampi + verloren brood
4.	16/05	20/06	Kippenworst met wortelpuree + cake
5.	23/05	27/06	Wraps met kippenreepjes en wokgroenten + wafels

- Eindgesprek

We bespreken hoe de workshops voor jou verlopen zijn. Verdere ondersteuning blijft mogelijk.

Kostprijs:

- 8 € per workshop.
- Je zet voor dit traject RTH middelen in.

Heb je vragen over RTH middelen? Wil je weten of je hiervoor in aanmerking komt?

Mail naar: biezoender@duinenpolder.be of bel **0478/20.24.28**

of surf naar: <https://www.vlaanderen.be/rechtstreeks-toegankelijke-hulp-rth-voor-personen-met-een-handicap>

Inschrijven?

Mail naar: biezoender@duinenpolder.be

Of bel ons op: **0478/20.24.28**

De plaatsen zijn beperkt!